








	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Bio-Spaghetti mit Tomaten-Basilikumsoße und geriebenem Hartkäse   GL/GL-W/LA	Reispfanne mit Vollkornreis Kichererbsen, Bio-Karotten, Bio-Erbesen, Mais und dazu Kräutersoße   3/LA/S/SL	Paniertes Dorschfilet mit Remouladensoße und Kartoffeln   1/2/9/EI/FI/GL/GL-G/GL-W/LA/S/SL	Putengulasch von der Bio-Pute mit Bio-Langkornreis   LA	Hausgemachte Gemüselasagne mit Bio-Erbesen, Bio-Karotten und Paprika mit einer Bechamelsonsoße und Käse überbacken   1/EI/GL/GL-W/LA/SL
Menü 2 vegetarisch/ vegan	Gemüsefrikadelle mit Tzatziki und gebackenen Kartoffelecken  EI/GL/GL-W/LA	Pizza "Pomodoro" mit frischen Tomaten und Käse überbacken  GL/GL-W/LA	Bio-Bulgur mit Veggi-Hackbällchen und Paprikasoße  1/GL/GL-W/S	Gebratene Gnocchi auf Ratatouillegemüse und geriebener Hartkäse  1/2/GL/GL-W/LA/SL	Tomatensuppe Hausgemachter Milchreis mit heißen Kirschen  LA
Salat	Karottensalat   3		Blattsalat mit Sauerrahmdressing  LA	Gemüsesticks	
Dessert	Obst  	Joghurt mit Honig  LA	Obst	Quark mit Schokolade und Birnen  3/LA/SO	Obst

**Quark, Joghurt und Milch wird in Bio-Qualität verwendet.**

Änderungen vorbehalten!











Das Mensa Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!

Diese Küche ist Bio-Zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006.

Die Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.



Vegan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Vegetarischer Linseneintopf (braune Linsen, Kartoffeln Lauch, Sellerie, Karotten) mit Brötchen    GL/GL-G/GL-W/SL/SO	Currywurst vom Bio-Rind mit Kartoffelecken und Krautsalat   2/3/12/21	Paniertes Seelachsfilet (Alaska Seelachs) mit Remouladensoße und Kartoffelsalat mit Essig-Öl   1/2/9/EI/FI/GL-G/LA/S/SL	Karottensuppe Grießbrei mit heißen Kirschen   GL-W/LA/SL	Bio-Vollkornnudeln mit Tomatenwürfel und Basilikum-Pestosoße    1/GL/GL-W/LA/SC/SC-CA
Menü 2 vegetarisch/ vegan	Backerbsensuppe Kaiserschmarrn mit Apfelmus  3/8/9/EI/GL/GL-W/LA/SL	Falaffel Döner im Fladenbrot mit Tomate, Eisbergsalat, Gurken und ein Joghurt-Minzdip  GL/GL-W/LA/SE	Vegetarische Moussaka mit Zucchini, Tomate und Auberginen und Käse überbacken  1/GL-W/LA/SL	Vegetarische Tortellini mit Käse und Spinat gefüllt an fruchtiger Tomatensoße  GL/GL-W/LA	Überbackener Blumenkohl in einer hellen Soße mit Salzkartoffeln  1/GL-W/LA
Salat			Gemüsesticks  LA		Tomate und Eisbergsalat mit Sauerrahmdressing  LA
Dessert	Obst  	Pudding mit Schokoladengeschmack  LA	Obst	Quark mit Erdbeeren  LA	Brownie  1/EI/GL-W/LA/SO

Quark, Joghurt und Milch wird in Bio-Qualität verwendet.

Änderungen vorbehalten!



Das Mensa Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!

Diese Küche ist Bio-Zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006.

Die Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.



Vegan