

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Vollkornspaghetti mit Linsen-Bolognese und geriebenem Hartkäse  GL/GL-G/GL-W/LA/SL/SO	Bio-Rinderhackbällchen mit Bratensoße dazu Bio-Erbsen und Schwenkkartoffeln  1/GL/GL-W	Kartoffel-Kürbiskern-Rösti mit Tomatenragout und Bio-Langkornreis  1/3/9/10/11/21/GL/GL-W/S/SL	Eieromelett mit Bio-Rahmspinat und Salzkartoffeln  3/8/EI/LA	Seelachs in Cornflakespanade (Alaska-Seelachs) mit Dillsoße, Bio-Karotten und Bio-Langkornreis  FI/LA
Menü 2 vegetarisch/ vegan	Karottensuppe Hefeklöße mit Heidelbeerragout und Vanillesoße 1/EI/GL/GL-W/LA/SL	Gebratene Nudeln mit Asia-Gemüse und Ei und süß-saurer-Soße 1/2/EI/GL-W/SL/SO	Kartoffel-Frischkäsetaschen mit Maisgemüse (Bio-Mais) LA	Bio-Spirelli mit Bio-Brokkoli und Frischkäsesoße GL/GL-W/LA	Gebratene Zucchini im Fladenbrot mit Tomate, Gurke und ein Joghurt dip GL/GL-W/LA/SD/SE
Salat	Gurkensalat mit Dill-Vinaigrette 		Gemüsesticks		
Dessert	Obst 	Joghurt mit Pflaumenkompott LA	Obst	Karamellpudding 1/LA	Obst

Quark, Joghurt und Milch wird in Bio-Qualität verwendet.

Änderungen vorbehalten!

Das Mensa Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!

Diese Küche ist Bio-Zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006.

Die Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	<p>Kleine gebackene Kartoffeln mit Bio-Erbsen und ein Sauerrahmdip</p> <p> LA/SD</p>	<p>Hamburger mit Bio-Rindfleisch, Tomate, Gurke und Burgersoße und dazu Kartoffelecken</p> <p> 1/21/EI/GL-W/LA/S</p>	<p>Bio-Spaghetti mit Linsenbolognese</p> <p> GL/GL-W/LA</p>	<p>Pizza mit Tomate und Paprika und Käse überbacken</p> <p> GL/GL-W/LA</p>	<p>Lachs-Karottenragout mit Bio-Karotten und dazu Vollkornreis</p> <p> 1/FI/GL-W/LA</p>
Menü 2 vegetarisch/ vegan	<p>Vegetarisches Schnitzel mit brauner Soße und Bio-Langkornreis</p> <p>8/EI/GL/GL-H/GL-W/LA</p>	<p>Pürierter Kartoffeleintopf mit Lauch, Karotte und Sellerie und dazu Brötchen</p> <p> GL/GL-W/SL</p>	<p>Gemüse-Dinos mit Maisgemüse (Bio-Mais) Kartoffelpüree</p> <p>EI/LA/SL</p>	<p>Hausgemachte Käsespätzle mit Röstzwiebeln</p> <p>EI/GL/GL-W/LA</p>	<p>Nudelsuppe mit Fadennudeln Pfannkuchen mit Nuss-Nougatfüllung</p> <p>EI/GL/GL-W/LA/SC/SC-HA/SL</p>
Salat	<p>Gemüsesticks</p> <p></p>		<p>Tomate und Eisbergsalat mit Sauerrahmdressing</p> <p>LA</p>	<p>Blattsalat mit Radieschen und Balsamicodressing</p> <p>1/SD</p>	
Dessert	<p>Obst</p> <p></p>	<p>Grießpudding</p> <p>GL-W/LA</p>	<p>Eisbecher</p> <p>LA</p>	<p>Quark mit Banane</p> <p>LA</p>	<p>Obst</p>

Quark, Joghurt und Milch wird in Bio-Qualität verwendet.

Änderungen vorbehalten!



Das Mensa Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!

Diese Küche ist Bio-Zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006.

Die Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.



Vegan