

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

<p>Menü 1</p>	<p>Bio-Spaghetti mit Schinken Sahnesoße mit Bio Erbsen und geriebener Hartkäse</p> <p>1/2/3/8/GL/GL-W/LA</p>	<p>Hamburger vom Rind mit Tomate, Gurke und Salat dazu Burgersoße und Kartoffelwedges</p> <p>1/21/EI/GL-W/LA/S</p>	<p>Hausgemachte Lasagne mit Rinderhackfleisch mit Bechamelseoße und Käse überbacken</p> <p>EI/GL/GL-W/LA</p>	<p>Saftiges Rindergulasch mit Vollkornspirelli</p> <p>GL/GL-W </p>	<p>Seelachs mit Kräuterkruste (Alaska Seelachs) mit Karottengemüse in Rahm und Dillkartoffeln</p> <p>FI/GL/GL-W/LA </p>
<p>Menü 2 vegetarisch/ vegan</p>	<p>Falaffelbällchen mit Joghurt-Minzdip und Gemüse CousCous (Karotten, Zucchini, Kichererbsen und Rübchen)</p> <p>1/GL/GL-W/LA/SL </p>	<p>Gebratene Schupfnudeln an Kräutersoße und Bio-Wurzelgemüse (Lauch, Sellerie, Karotte)</p> <p>1/GL/GL-W/LA/SL </p>	<p>Kleine gebratene Kartoffeln mit Kräuterquark</p> <p>LA </p>	<p>Semmelknödel mit Rahmchampignons und frischen Kräutern</p> <p>1/EI/GL/GL-W/LA</p>	<p>Gemüsesuppe mit Bio Fadennudel Apfelstrudel mit Vanillesoße</p> <p>1/GL/GL-W/LA/SL</p>
<p>Salat</p> <p></p>	<p>Lollo Rosso mit Tomaten und Joghurtdressing</p> <p>LA/S</p>	<p>Gurkensticks</p>	<p>Blattsalat mit Radieschen und Essig Öl Dressing</p> <p>S</p>		
<p>Dessert</p> <p></p>	<p>Obst</p>	<p>Pudding Vanillegeschmack mit Mandarinen</p> <p>1/LA</p>	<p>Obst</p>	<p>Beerengrütze mit Vanillesoße</p> <p>1/LA</p>	<p>Obst</p>



Quark, Joghurt und Milch wird in Bio-Qualität verwendet.

Das Mensa Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!

Diese Küche ist Bio-Zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006.

Die Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Rindergulasch mit Paprikastreifen und Bio-Penne  GL/GL-W	Geflügelhacksteak an Djuvecreis mit Bio Erbsen EI/GL/GL-W/LA/S	Rindswurst mit Curry Tomatensoße und gebackene Kartoffelspalten 1/2/3/8/S	Hähnchenbrust natur dazu Bio Spiralen und Rahmsoße GL/GL-W/LA	Lachsfilet an Dillsoße mit Kartoffelpüree  FI/GL/GL-W/LA
Menü 2 vegetarisch/ vegan	Vegetarisches Schnitzel mit Käse gefüllt an saftigem Bulgursalat und ein Kräuterquark 3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SO	Süßkartoffelgnocchi auf Ratatouillegemüse (Bio-Zucchini, Paprika und Tomatenwürfel) 	Nuss-Brokkoli-Bratling auf Karottenragout und dazu Vollkornreis  1/GL/GL-H/GL-W/LA/SC	Pürierte Linsensuppe von roten Linsen und Kokosmilch und dazu ein Kaiserbrötchen  GL/GL-W	Arme Ritter - Auflauf (Süßer Brotauflauf) mit Vanillesoße 1/2/EI/GL/GL-W/LA
Salat 	Lollo Bionda mit Karotten und Joghurtdressing LA/S			Gurkensticks	Chinakohlsalat mit Sauerrahmdressing LA/S
Dessert 	Obst	Joghurt mit Knuspermüli GL/GL-G/GL-H/GL-W/LA	Eisbecher 1/LA	Quark mit Aprikosenpüree LA	Obst



Quark, Joghurt und Milch wird in Bio-Qualität verwendet.

Das Mensa Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!

Diese Küche ist Bio-Zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006.

Die Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten!