








	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Rindergeschnetzeltes mit Bio-Spätzle und Bio-Karotten  1/EI/GL/GL-W	Hühnerfrikassee mit Bio-Erbesen, Spargel und Bio-Reis   1/GL/GL-W/LA	Hähnchenkeule mit Paprikasoße und Bio-Spirelli  GL/GL-W	Hackfleischröllchen vom Rind mit Bratensoße dazu Bio-Mais und Bio-Reis  1/GL/GL-W	Fischfrikadelle (Alaska-Seelachs) mit Kräuterdip und Petersilienkartoffeln   FI/GL/GL-W/LA/S
Menü 2 vegetarisch/ vegan	Bulgurpfanne mit Mangold, Kichererbsen und Bio-Karotten an fruchtiger Linsen-Tomatensoße   1/GL-W	Pürierte Karottencremesuppe Kartoffelpuffer mit Apfelmus  1/3/GL/GL-W/LA/SD	Überbackener Blumenkohl in einer Käsesoße und dazu Salzkartoffeln   1/8/GL/GL-W/LA	Minestrone Italienische Gemüsesuppe mit Bio-Karotten, Kartoffeln Tomate, Sellerie und Erbsen und dazu Vollkornbrot   GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/LU/SL	Bio-Maccaroni mit einer Basilikum-Pestosoße  1/GL/GL-W/LA/SC/SC-CA
Salat 			Eisbergsalat mit Gurken und Sauerrahmdressing  LA/S		Karottensticks
Dessert 	Obst	Pudding mit Schokoladengeschmack  LA	Obst	Quark mit Erdbeeren  LA	Donut  GL-W/LA/SO










Quark, Joghurt und Milch wird in Bio-Qualität verwendet.

Das Mensa Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!

Diese Küche ist Bio-Zertifiziert nach Bio-AHVV DE-ÖKO-006

Die Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Putengeschnetzeltes mit Champignons in Rahm und Bio-Spirelli   GL/GL-W/LA	Rinderhacksteak mit Bio-Karotten auf Tomatenreis und Röstiecken   1/EI/GL-W/S/SL	Fischstäbchen (Alaska Seelachs) mit Remouladensoße und Kartoffelsalat (Essig Öl)   1/9/EI/FI/GL/GL-W/LA/S	Hähnchenbrust natur auf Tomatenragout und Kartoffelgratin   1/GL/GL-W/LA	Hot Dog mit Geflügelwurst und Kartoffelecken   2/3/8/9/21/GL/GL-W/S
<b>Menü 2</b> vegetarisch/ vegan	Gemüsefrikadelle an Kräutersoße und dazu Bio-Reis   EI/GL/GL-W/LA	Ofengemüse "Griechische Art" (Paprika, Zucchini, Tomate) und Bio-Reis   LA	Kartoffeleintopf mit Gemüsestreifen und dazu Vollkornbrot   GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/LU/SL	Vollkornnudelauf mit Gemüsesoße überbacken (mit Bio-Erbse, Bio-Karotten und roten Linsen)   1/GL/GL-W/LA	Vegetarischer Hot Dog ( mit Sojawurst ) und Kartoffelecken   1/3/9/21/EI/GL/GL-W/S/SO
<b>Salat</b> 	Blattsalat mit Radieschen und Balsamicodressing   1/SD		Gurkensticks	Lollo Bianco mit Tomatenwürfel und Essig-Öl-Dressing	Krautsalat mit Schnittlauch Vinaigrette
<b>Dessert</b> 	Obst	Joghurt mit Dunstpflaumen   3/LA	Quark mit Himbeermark   LA	Obst	Butter-Zuckeruchen   EI/GL/GL-W/LA



**Quark, Joghurt und Milch wird in Bio-Qualität verwendet.**

Das Mensa Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!

Diese Küche ist Bio-Zertifiziert nach Bio-AHVV DE-ÖKO-006

Die Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten!