








**Montag**

**Dienstag**

**Mittwoch**

**Donnerstag**

**Freitag**

<p><b>Menü 1</b></p>	<p>Bio-Spaghetti mit Schinken Sahnesoße mit Bio Erbsen und geriebener Hartkäse</p> <p>1/2/3/8/GL/GL-W/LA</p>	<p>Hamburger vom Rind mit Tomate, Gurke und Salat dazu Burgersoße und Kartoffelwedges</p> <p>1/21/EI/GL-W/LA/S</p>	<p>Hausgemachte Lasagne mit Rinderhackfleisch mit Bechamelseoße und Käse überbacken</p> <p>EI/GL/GL-W/LA</p>	<p>Saftiges Rindergulasch mit Vollkornspirelli</p> <p>GL/GL-W </p>	<p>Seelachs mit Kräuterkruste (Alaska Seelachs) mit Karottengemüse in Rahm und Dillkartoffeln</p> <p>FI/GL/GL-W/LA </p>
<p><b>Menü 2</b> vegetarisch/ vegan</p>	<p>Falaffelbällchen mit Joghurt-Minzdip und Gemüse CousCous ( Karotten, Zucchini, Kichererbsen und Rübchen)</p> <p>1/GL/GL-W/LA/SL </p>	<p>Gebratene Schupfnudeln an Kräutersoße und Bio-Wurzelgemüse (Lauch, Sellerie, Karotte)</p> <p>1/GL/GL-W/LA/SL </p>	<p>Kleine gebratene Kartoffeln mit Kräuterquark</p> <p>LA </p>	<p>Semmelknödel mit Rahmchampignons und frischen Kräutern</p> <p>1/EI/GL/GL-W/LA</p>	<p>Gemüsesuppe mit Bio Fadennudel Apfelstrudel mit Vanillesoße</p> <p>1/GL/GL-W/LA/SL</p>
<p><b>Salat</b></p> <p></p>	<p>Lollo Rosso mit Tomaten und Joghurtdressing</p> <p>LA/S</p>	<p>Gurkensticks</p>	<p>Blattsalat mit Radieschen und Essig Öl Dressing</p> <p>S</p>		
<p><b>Dessert</b></p> <p></p>	<p>Obst</p>	<p>Pudding Vanillegeschmack mit Mandarinen</p> <p>1/LA</p>	<p>Obst</p>	<p>Beerengrütze mit Vanillesoße</p> <p>1/LA</p>	<p>Obst</p>










**Quark, Joghurt und Milch wird in Bio-Qualität verwendet.**

Das Mensa Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!

Diese Küche ist Bio-Zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006.

Die Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Rindergulasch mit Paprikastreifen und Bio-Penne   GL/GL-W	Geflügelhacksteak an Djuvecreis mit Bio Erbsen  EI/GL/GL-W/LA/S	Rindswurst mit Curry Tomatensoße und gebackene Kartoffelspalten  1/2/3/8/S	Hähnchenbrust natur dazu Bio Spiralen und Rahmsoße  GL/GL-W/LA	Lachsfilet an Dillsoße mit Kartoffelpüree   FI/GL/GL-W/LA
<b>Menü 2</b> vegetarisch/ vegan	Vegetarisches Schnitzel mit Käse gefüllt an saftigem Bulgursalat und ein Kräuterquark  3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SO	Süßkartoffelgnocchi auf Ratatouillegemüse (Bio-Zucchini, Paprika und Tomatenwürfel)  	Nuss-Brokkoli-Bratling auf Karottenragout und dazu Vollkornreis   1/GL/GL-H/GL-W/LA/SC	Pürierte Linsensuppe von roten Linsen und Kokosmilch und dazu ein Kaiserbrötchen   GL/GL-W	Arme Ritter - Auflauf (Süßer Brotauflauf) mit Vanillesoße  1/2/EI/GL/GL-W/LA
<b>Salat</b> 	Lollo Bionda mit Karotten und Joghurtdressing  LA/S			Gurkensticks	Chinakohlsalat mit Sauerrahmdressing  LA/S
<b>Dessert</b> 	Obst	Joghurt mit Knuspermüsli  GL/GL-G/GL-H/GL-W/LA	Eisbecher  1/LA	Quark mit Aprikosenpüree  LA	Obst



**Quark, Joghurt und Milch wird in Bio-Qualität verwendet.**

Das Mensa Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!

Diese Küche ist Bio-Zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006.

Die Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten!